

Raffaella Grassi
Direttore Tecnico – SEVEN Club

Corso

BALLO LISCIO

Programma

OBIETTIVO: imparare i primi rudimenti del ballo liscio ma soprattutto...divertirsi insieme.

Un corso per tutte le età!

*Il ballo è arte di muovere i passi ed il corpo secondo determinate regole seguendo un ritmo musicale. Il ballo è occasione di divertimento, relax e socializzazione.
Ottimo esercizio ginnico, perfetto per un equilibrio psico-fisico.*

Questo corso è stato progettato specificamente per soggetti che desiderano avvicinarsi ai balli da sala in modo graduale, sicuro e piacevole.

Le 20 lezioni da un'ora ciascuna coprono cinque balli fondamentali:

Mazurka, Valzer viennese, Valzer lento, Tango e Fox-Trot, con una progressione didattica attenta alle esigenze fisiche e cognitive dei partecipanti.

Il Corso è soggetto a contributo da versare direttamente a: **SEVEN Club – Scuola di ballo**, società con la quale UNITRE Pavia ha una convenzione.

La convenzione stabilisce che i soci di UNITRE Pavia iscritti all'anno accademico 2026/2027, dovranno versare **un contributo massimo di € 100,00 per l'intero corso**.

Ovviamente, chi chiede di accedere al corso di SEVEN Club dovrà dimostrare l'avvenuta iscrizione all'anno accademico 2026/2027 presentando la Tessera Unitre.

Dettagli

Modalità:	Presenza
Giorno:	Mercoledì
Orario:	11:00 – 12:00
Studenti:	Min. 10 – Max. 30
Sede:	SEVEN Club – Via VIII Marzo 17 – 27028 San Martino Siccomario (PV)

Calendario

Novembre:	4 11 18 25
Dicembre:	2 9 16 23
Gennaio:	13 20 27
Febbraio:	3 10 17 24
Marzo:	3 10 17 24 31

- Ogni partecipante è tenuto a presentare certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica (Certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico).
- I soci iscritti a UNITRE Pavia si impegnano a segnalare eventuali allergie, patologie o limitazioni fisiche rilevanti, come previsto per attività motoria per soggetti over 50.
- La Scuola non risponde di infortuni derivanti da mancata comunicazione di patologie pregresse o da comportamenti non conformi alle indicazioni dell'insegnante.

* Necessita abbigliamento comodo e calzature adeguate.

❖ Per informazioni, potete scrivere a: redazione@unitrepavia.it
con oggetto: Corso di Ballo Liscio - SEVEN CLUB