

Anna Vigo
Direttore Tecnico – IDEA DANZA

Corso
BALLI di GRUPPO

Programma

OBIETTIVO: imparare danze coreografiche, spaziando dai tormentoni del momento alla latin dance, ma soprattutto...divertirsi insieme.

Un corso per tutte le età!

Il ballo è arte di muovere i passi ed il corpo secondo determinate regole seguendo un ritmo musicale. Il ballo è occasione di divertimento, relax e socializzazione.

Ottimo esercizio ginnico, perfetto per un equilibrio psico-fisico.

Questi corsi sociali sono organizzati specificatamente per avviare soggetti di tutte le età che desiderano avvicinarsi ai Balli di Gruppo in modo graduale, sicuro e piacevole.

I corsi sono DUE alla settimana: UNO la mattina e UNO al pomeriggio di circa 60 minuti ciascuno.

Durata del corso: 16 settimane, a partire dalla metà di novembre 2026 fino alle fine di marzo 2027.

Il Corso è soggetto a contributo da versare direttamente a: **IDEA DANZA S.S.D. a R.L.**, società con la quale UNITRE Pavia ha una convenzione.

La convenzione stabilisce che i soci di UNITRE Pavia iscritti all'anno accademico 2026/2027, dovranno versare **un contributo massimo di € 120,00 a corso** oltre ad **€ 10,00** per assicurazione e tesseramento alla società sportiva.

Ovviamente, chi chiede di accedere ai corsi di IDEA DANZA dimostrare l'avvenuta iscrizione all'anno accademico 2026/2027 presentando la Tessera Unitre.

Dettagli Corso del mattino

Modalità:	Presenza
Giorno:	Lunedì
Orario:	10:30 – 11:30
Studenti:	Min. 15 – Max 30
Sede:	Idea Danza – Viale San Giovannino, 4/A – 27100 Pavia

Calendario del mattino

Novembre 2026:	16	23	30	
Dicembre 2026:	07	14	21	
Gennaio 2027:	11	18	25	
Febbraio 2027:	01	15	22	
Marzo 2027:	01	08	15	22

Dettagli Corso del pomeriggio

Modalità:	Presenza
Giorno:	Mercoledì
Orario:	15:00 – 16:00
Studenti:	Min. 15 – Max 30
Sede:	Idea Danza – Viale San Giovannino, 4/A – 27100 Pavia

Calendario del pomeriggio

Novembre 2026:	18	25		
Dicembre 2026:	02	16	23	
Gennaio 2027:	13	20	27	
Febbraio 2027:	03	10	17	24
Marzo 2027:	03	10	17	24

- Ogni partecipante è tenuto a presentare certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica (Certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico).
- I soci iscritti a UNITRE Pavia si impegnano a segnalare eventuali allergie, patologie o limitazioni fisiche rilevanti, come previsto per attività motoria per soggetti over 50.
- La Scuola non risponde di infortuni derivanti da mancata comunicazione di patologie pregresse o da comportamenti non conformi alle indicazioni dell'insegnante.

* Necessita abbigliamento comodo e calzature adeguate.

❖ Per informazioni, potete scrivere a: redazione@unitrepavia.it
con oggetto: Corso di Balli di Gruppo - IDEA DANZA